


Коды диагнозов по проблеме «АСТЕНИЯ»

Код ¹	Название ¹	Жалобы пациента ^{2,3}
G93.3	Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни	<ul style="list-style-type: none">● Слабость после нагрузки● Усталость даже после сна● Снижение памяти● Общее недомогание
U09.9	Состояние после COVID-19 неуточненное	Длительно сохраняющиеся после COVID симптомы: <ul style="list-style-type: none">● Утомляемость● Слабость● Плохой сон
R53	Недомогание и утомляемость	<ul style="list-style-type: none">● Усталость● Слабость


ЗАДАЙТЕ ОДИН ВОПРОС:
**усталость проходит после
отдыха/сна?**

ДА



**Пациент нуждается
в дополнительном
отдыхе**

НЕТ



**Это может быть
признаком астении**

1. <https://mkb-10.com/index.php?pid=23014> Режим доступа 01.12.2021.

2. Васенина Е.Е., Верюгина Н.И., Левин О.С. Постинфекционная астения и COVID-19 // Терапия. 2021. № 9. С. 125–136.

3. Путилина М.В. Особенности терапии астенических расстройств // Consilium medicum. 2010. № 1. С. 30–35.

Шкала оценки тяжести астении FSS (Fatigue Severity Scale)¹

На протяжении прошлой недели
я обнаружил (-а), что:

Не соглашаюсь/
соглашаюсь

1 Моя мотивация ниже,
когда я уставший (-ая) 1 2 3 4 5 6 7

2 Устаю после физических нагрузок 1 2 3 4 5 6 7

3 Я легко устаю 1 2 3 4 5 6 7

4 Усталость мешает моей физической
активности 1 2 3 4 5 6 7

5 Усталость часто служит причиной
моих проблем 1 2 3 4 5 6 7

6 Усталость не дает мне
функционировать в течение
продолжительного времени 1 2 3 4 5 6 7

7 Усталость мешает эффективно
выполнять поставленные задачи
и обязанности 1 2 3 4 5 6 7

8 Усталость — это один из трех
основных симптомов, который
делает меня нетрудоспособным 1 2 3 4 5 6 7

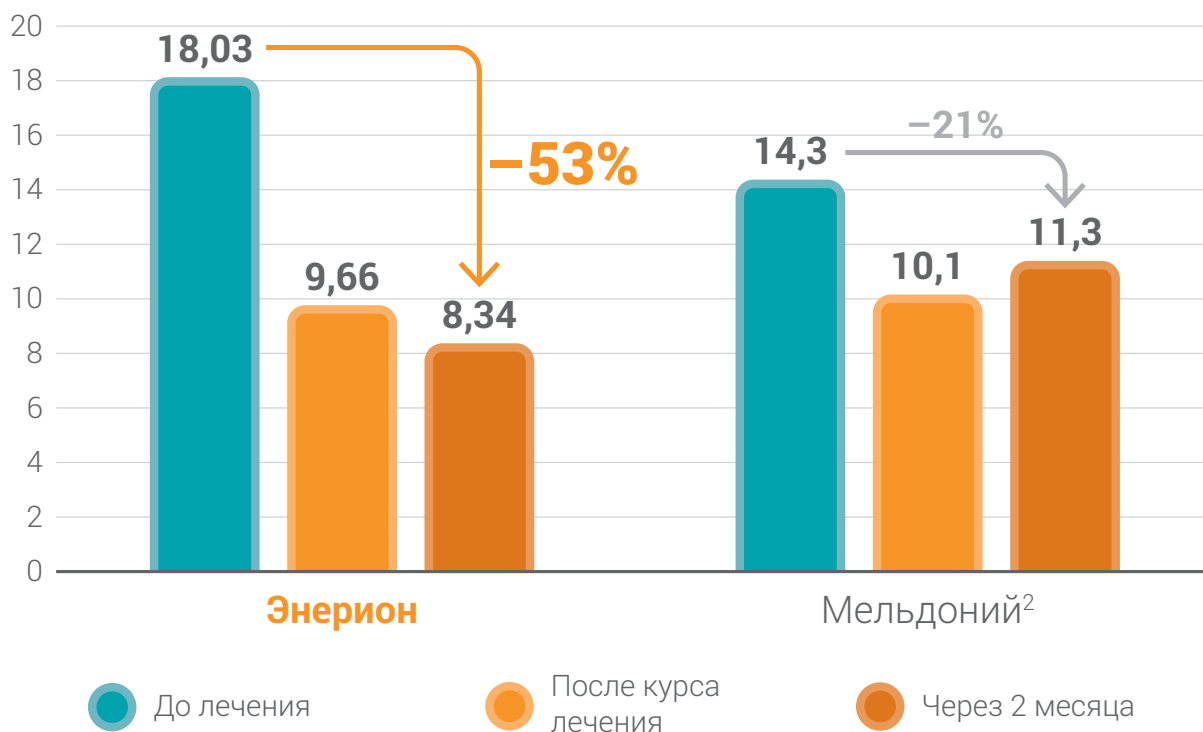
9 Усталость мешает моей работе,
семейной и общественной жизни 1 2 3 4 5 6 7

**Менее 36 баллов: у пациента НЕТ астении;
36 и более баллов: у пациента ИМЕЕТСЯ астения.**

ЭНЕРИОН устраняет усталость и восстанавливает работоспособность^{1,3}

Общая астения

баллы



3

2 таблетки утром,
1 таблетка в обед



До 4 недель

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ

1. <https://medical-diss.com/docreader/277370/a/#?page=1> Режим доступа 07.03.2022.

2. Инструкция по медицинскому применению препарата Мельдоний. П №016028/01.

3. <https://enerion.ru/> Режим доступа 19.05.2022.

СОСТАВ*. Энерион 200 мг: одна таблетка, покрытая оболочкой, содержит сульбутиамина 200 мг. Содержит лактозу в качестве вспомогательного вещества. **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ***. Состояния переутомления у взрослых, сопровождающиеся повышенной утомляемостью, снижением работоспособности, слабостью. **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ***. Внутрь. Только для взрослых. Суточная доза препарата: 2–3 таблетки (400–600 мг) в два приема (во время завтрака и обеда). Таблетки проглатывать целиком, запивая водой. Продолжительность лечения не должна превышать 4 недели. **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ***. Лицам до 18 лет препарат противопоказан из-за отсутствия клинических данных. Повышенная чувствительность к действующему веществу или любому из компонентов препарата. Лактазная недостаточность, галактоземия, синдром глюкозной/галактозной мальабсорбции, сахарозно-изомальтазная недостаточность, непереносимость фруктозы вследствие содержания в препарате в составе вспомогательных веществ глюкозы, лактозы и сахарозы. Беременность и период грудного вскармливания. **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ***. В состав вспомогательных веществ препарата входит глюкоза, лактоза и сахароза. Вследствие этого данный препарат противопоказан к применению у лиц с лактазной недостаточностью, галактоземией, синдромом глюкозной/галактозной мальабсорбции, сахарозно-изомальтазной недостаточностью, непереносимостью фруктозы. В состав лекарственного препарата входит краситель «солнечный закат» FCF (E110). Он может вызывать развитие аллергических реакций (см. раздел «Побочное действие»). Искажение результатов лабораторных анализов. Препарат метаболизируется до тиамин, что может повлиять на результаты анализов. Определение мочевой кислоты фосфорно-вольфрамовым методом: препарат может вызвать ложноположительные результаты. Анализ мочи на уробилиноген с реактивом Эрлиха: может давать ложноположительные результаты. Тиамин в больших дозах может повлиять на спектрофотометрическое определение теофиллина в сыворотке крови по методу Шака и Векслера. **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ***. Клинических исследований по изучению взаимодействий сульбутиамина с другими лекарственными средствами не проводилось. Взаимодействия, которые следует принять во внимание: средства, блокирующие нейромышечную передачу (миорелаксанты): эффект этих препаратов может возрасти при одновременном приеме с тиамин (метаболитом сульбутиамина); диуретики: увеличивается выведение с мочой тиамин (метаболита сульбутиамина). **ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ***. Противопоказан. **ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ АВТОМОБИЛЕМ И ВЫПОЛНЯТЬ РАБОТЫ, ТРЕБУЮЩИЕ ПОВЫШЕННОЙ СКОРОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ***. Следует соблюдать осторожность при управлении автомобилем и выполнении работ, требующих высокой скорости психомоторных реакций с учетом возможного развития побочных реакций. **ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ***. Нечасто: тремор, головная боль, возбуждение, тошнота, рвота, сыпь, недомогание. Частота неизвестна: боль в животе, диарея. Риск развития аллергических реакций повышается из-за присутствия в составе препарата красителя «солнечный закат» FCF (E110). **ПЕРЕДОЗИРОВКА***. **ФОРМА ВЫПУСКА***. Таблетки, покрытые оболочкой, 200 мг. По 10 или 15 таблеток в блистере (ПВХ/Ал). По 2 или 4 блистера с инструкцией по медицинскому применению в пачку картонную. Представительство АО «Лаборатории Сервье» (Франция). 125047, г. Москва, ул. Лесная, д. 7. Тел.: (495) 937-0700, факс: (495) 937-0701, www.servier.ru

* Для получения полной информации, пожалуйста, обратитесь к инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата. Регистрационное удостоверение: П N011812/01.

Материал предназначен для специалистов.

АО «Сервье»: 125196, г. Москва,
ул. Лесная, д. 7, этаж 7/8/9.
Телефон: +7 (495) 937-0700,
факс: +7 (495) 937-0701

